**¿Qué hemos sentido durante la pandemia?**

Antonio J Montero García

El trascurso de la pandemia ha tenido varias partes, podemos decir que inicialmente hubo un primer contacto en el que no sabíamos mucho acerca de la enfermedad, luego pareció ser más grave de lo que en primer instante nos pareció. A causa de esto de paró el mundo, las escuelas cerraron, los comercios cerraron, los restaurantes cerraron para luego poder abrir en condiciones pésimas.

Podemos decir que eso nos dejó un poco descuadrados, de repente nos dijeron que estaríamos en casa dos semanas, luego esas dos semanas se prorrogaron otras dos, y así varias veces más. Esto resulto finalmente en casi 60 días de encierro en casa.

Esos 60 días han sido 60 días iguales, en los que no tenías por qué levantarte temprano o esforzarte en acabar algo, jugar a algo, ver una película, ¿Por qué? Porque siempre podías hacerlo mañana, sabias que mañana iba a ser de nuevo el mismo día que hoy. Quizás esto la primera semana no te parezca algo siquiera raro, pero vaya si lo es.

Esto comenzó la primera semana de marzo y para cuando salimos ya había acabado abril, nos habían robado los mejores meses del año, la primavera. Pero no éramos conscientes, nosotros creíamos que todo iba a ser normal y que íbamos a estar en mayo como si nada, pero nuestras mentes no lo conciben de esa manera. Al haber estado en reclusión durante casi dos meses y de repente salir de nuevo y socializar, es como si nada hubiera pasado, estas igual que siempre con tus amigos y al final te acaba pareciendo que esos casi dos meses han sido unos escasos días. Esto conlleva a que el paso del tiempo no sea igual, ha llegado septiembre y ninguno nos sentimos mentalmente este mes, aun así lo estamos consiguiendo.

Con todo esto lo que quiero decir es que aparte del daño físico y las muertes que ha habido y siguen habiendo, todo esto tendrá una repercusión psicológica en todos nosotros. Los niños pequeños siguen sin poder relacionarse tranquilamente entre ellos, dificultando así su desarrollo interpersonal. Los padres y madres de familia se encuentran en situaciones tensas, teniendo que hacer frente a los gastos que se les presentan. Mientras otros países se están prestando ayudas y suavizando algunas medidas económicas, aquí no, pero bueno eso da para otro escrito.

Pero no todo es malo, estos meses en casa nos han servido para aprender que tenemos que estar tranquilos en casa, aprender a disfrutar de tu hogar. En mi caso he visto todas esas películas que quería ver y no había visto, lo mismo con series. En mi caso vivo en una casa y tengo jardín y piscina, por lo que he podido disfrutar del buen tiempo en mi casa. También ahora estoy mucho más con mi perro, se acostumbró a que lo sacara varias veces al día y ahora solo quiere estar conmigo. El mundo del DJ me interesaba, empecé a principios de cuarentena y ya llevo casi 7 meses mezclando música. No todo ha sido malo. Pero en la historia es lo que siempre queda.